

Tschoukball-Station

Schwerpunkte: Koordination/Geschicklichkeit, Schnelligkeit/Reaktion

Geräte: 1x Softball, 4x Teppichfliese, 1x Tschoukballnetz

Ein Tschoukballnetz wird gegen die Wand gestellt. In einem bestimmten Abstand (altersbedingt) werden Teppichfliesen hintereinander auf den Boden gelegt. Nun wirft der erste Spieler den Ball ins Netz. Der Zweite versucht ihn zu fangen und wirft anschließend selbst. Nun fängt der Dritte, usw.

Anmerkung:

Gute Fang- und Wurfschulung.

Variation:

Die Position und der Abstand der Teppichfliesen zueinander bestimmen den Schwierigkeitsgrad. Es können mit den Fliesen auch bestimmte Laufwege vorgegeben werden.

Notizen:

