

Slacklinebrücke

Schwerpunkte: Gleichgewicht

Geräte: 2x (Sprung)kasten klein, 1x Mattensicherung, 1x Reck, 1x Slackline

Zwischen die Reckstangen wird eine Slackline gespannt. Als Start und Ziel dienen zwei kleine Kästen. Die Line sollte nicht höher als 30 cm gespannt sein.

Die Schüler sollen sich bei Bedarf gegenseitig Hilfestellung leisten.

Achtung:

Absturzgefahr! Ausreichend mit Matten sichern.

Variation:

1. Rückwärts gehen
2. Mit verschränkten Armen gehen
3. Sich auf die Slackline hinsetzen

Notizen:

