

Becher stapeln

Schwerpunkte: Koordination/Geschicklichkeit, Schnelligkeit/Reaktion

Geräte: 12x Stapel Becher

Als Gruppen stellen sich die Kinder hintereinander auf. Der erste Schüler läuft von A nach B. Am Ort B sind 3 Pyramiden Stapelbecher (3-6-3) so schnell wie möglich auf- und wieder abzubauen. Danach läuft der Schüler wieder nach A und schlägt ab. Der Nächste ist an der Reihe.

Variation:

1. unterschiedliche Fortbewegungsstile (einbeinig hüpfen, etc.)
2. Parcours durchlaufen (Hütchen - Slalom, etc.)

Notizen:

