

Jonglieren

Schwerpunkte: Koordination/Geschicklichkeit

Geräte: 1x Jongliertuch

Die Jonglierstation kann als ruhige Station genutzt werden. Vor allem Geschicklichkeit und Koordination werden dabei geschult. Jongliertücher eignen sich dafür hervorragend. Zuerst mit einfachen Übungen mit einem Tuch starten und langsam steigern.

Anmerkung:

Für Geübte eignen sich Jonglierbälle. Es können dafür aber auch Cross Boccia Bälle verwendet werden.

Notizen:

